Veranstaltungsort

Leopold-Hoesch-Museum
Hoeschplatz 1
52349 Düren

Anfahrt
Mit dem PKW:
Ihr Ziel ist der Parkplatz Hoeschplatz in 52349 Düren. Über die A4 zwischen Aachen und Köln kommend bei Ausfahrt 7-Düren die B56 in Richtung Düren/Inden/Jülich/Niederzier nehmen. Links abbiegen, um auf B56 zu bleiben. Kurz nach dem Ortseingang Düren rechts abbiegen in die Eisenbahnstraße. Diese wird zur Fritz-Erler-Straße. An der nächsten großen Kreuzung links abbiegen in die Veldener Straße, diese wird zur August-Klotz-Straße, die direkt am Museum vorbeigeführt. Noch vor dem Leopold-Hoesch-Museum liegt auf der linken Seite der Parkplatz Hoeschplatz.

Weitere Parkplätze:
Annakirmesplatz, Elberfelder Straße

Mit dem Zug:
Von Köln Hbf mit der S12 Richtung Düren (alle 20 Min., Fahrtzeit: 40 Min.) oder mit dem Regionalzug RE1/RE9 Richtung Aachen (alle 30 Min., Fahrtzeit: 25 Min.) bis zum Bahnhof Düren.
Ab Bahnhof Düren mit dem Taxi oder zu Fuß weiter.
(siehe Lageplan, kann auch im Internet unter:
www.leopoldhoeschmuseum.de/deutsch/info/kontakt-und-anfahrt/
heruntergeladen werden)

Caritas Trägergesellschaft West gGmbH
www.ct-west.de

ctw

ctw akademie
der Caritas Trägergesellschaft West

Einladung
zur Fortbildungsveranstaltung

Gesundheit und Schlaf oder Schlaf Dich gesund

Gesunder Schlaf für eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen

Mittwoch, 26. April 2017,
um 17:00 bis 20:30 Uhr
im Leopold-Hoesch-Museum
Hoeschplatz 1, 52349 Düren

4 Pkt.
Diese Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Nordrhein mit 4 Fortbildungspunkten zertifiziert.

St. Marien
HOSPITAL DÜREN
Akademisches Lehrkrankenhaus der RWTH Aachen

Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

bereits in den ersten Lebenswochen und -monaten muss ein Säugling lernen, sich auf den Tag-Nacht-Wechsel einzustellen, und regelmäßige Schlafenszeiten entwickeln. Wie der Schlafbedarf ist auch der Zeitpunkt, wann ein Kind zu einem stabilen Schlaf-Wach-Rhythmus findet, individuell verschieden und hängt nicht zuletzt von einem biologischen Reifungsprozess ab. Schlafprobleme gehören zusammen mit den sogenannten Regulationsstörungen zu den häufigsten Vorstellungsgründen von Säuglingen in pädiatrischen Praxen. Aber auch im weiteren Verlauf der kindlichen Entwicklung und insbesondere in der Pubertät sind Schlafstörungen ein häufiges Phänomen, welches die gesamte weitere Lebensspanne begleiten kann. Insbesondere bei neuropädiatrischen und psychiatrischen Erkrankungen sind ebenfalls gehäuft begleitend Schlafstörungen zu beobachten. Gleichzeitig wissen wir, dass gesunder Schlaf elementar für die körperliche, geistige und seelische Entwicklung ist.

Vor diesem Hintergrund freuen wir uns sehr, dass Herr Dr. Alfred Hubert Wiater, Chefarzt der Kinderklinik und Ärztlicher Direktor des Krankenhauses Porz am Rhein in Köln, als ausgewiesener Experte auf dem Gebiet der Schlafmedizin, unserer Einladung gefolgt ist und über die Grundlagen des Schlafs von Kindern und Jugendlichen sowie diagnostische und therapeutische Möglichkeiten referieren wird. Herr Dr. Wiater ist Lehrbeauftragter der Universität zu Köln und Vorstandsvorsitzender der Arbeitsgruppe Pädiatrie der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) in der Deutschen Gesellschaft für Kinderheilkunde und Jugendmedizin.

Nachfolgend wird Herr Dr. Stefan Grothe, leitender Oberarzt der Abteilung Sozialpädiatrie am St. Marien-Hospital, über den Zusammenhang zwischen Schlaf und Lernen, insbesondere im Zusammenhang mit Aufmerksamkeitsstörungen, vortragen.

Abschließend soll die Thematik der seelischen Störungen im Zusammenhang mit Schlafstörungen beleuchtet werden. In der Pause wird es wieder ausreichend Gelegenheit für einen Imbiss und den persönlichen Austausch geben.

Wir freuen uns, Sie anlässlich dieser interessanten Thematik erneut in das Leopold-Hoesch-Museum Düren einladen zu können.

Dr. med. B. Müller
Ärztlicher Direktor
Chefarzt Kinder-
und Jugendpsychiatrie

Dr. med. D. Mundt
Chefarzt
Sozialpädiatrisches
Zentrum und Neuropädiatrie

Programm

17:00 Uhr	**Begrüßung und Einleitung in die Thematik** Dr. med. Bodo Müller Ärztlicher Direktor des St. Marien-Hospitals Düren Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie
17:15 Uhr	**Grundlagen zum Schlaf von Kindern und Jugendlichen** **Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten** Dr. med. Alfred Hubert Wiater Chefarzt der Kinderklinik und Ärztlicher Direktor Krankenhaus Porz am Rhein, Köln
18:00 Uhr	**Lernen rund um die Uhr** **Hintergründe zur Thematik AD(H)S, Lernen und Schlaf** Dr. med. Stefan Grothe Leitender Oberarzt des SPZ am St. Marien-Hospital Düren
18:45 Uhr	**Pause**
19:15 Uhr	**Erst schlaflos, dann krank –** **seelisch krank durch Schlafstörungen?** **Seelische Gesundheit und Schlaf** Dr. med. Bodo Müller
20:00 Uhr	**Diskussion**

Anmeldung

Zur Unterstützung der Organisation bitten wir um Ihre verbindliche Anmeldung bei der ctw-Akademie, Anke Schiffer

Telefon: 02461 620-5078
Telefax: 02461 620-2079
E-Mail: ctw-akademie@ct-west.de

Mit freundlicher Unterstützung von: Shire

Der Sponsor leistet einen Betrag in Höhe von 2.500 € für Raummiete, Catering, Referenten-Honorar, Flyerdruck- und Versand. Die Unterstützung beeinflusst weder Inhalt und Auswahl der Vorträge noch Kaufentscheidungen.